



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO ABRIL 2023

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO

DIABETES

| REFEIÇÃO DATA | 2ºFEIRA 03/04 | 3ºFEIRA 04/04 | 4ºFEIRA 05/04 | 5ºFEIRA 06/04 | 6ºFEIRA 07/04 |
|------------------|---|--|---|---|--|
| LANCHE | POLENTA COM CARNE MOÍDA | BOLO INTEGRAL SIMPLES COM VITAMINA DE AMORA COM ADOÇANTE FRUTA | ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO MOQUECA DE TILAPIA MACARRÃO INTEGRAL ALHO E ÓLEO SALADA | PÃO INTEGRAL FRANCÊS COM OVO MEXIDO E SUCO COM ADOÇANTE FRUTA | FERIADO |
| REFEIÇÃO DATA | 2ºFEIRA 10/04 | 3ºFEIRA 11/04 | 4ºFEIRA 12/04 | 5ºFEIRA 13/04 | 6ºFEIRA 14/04 |
| ALMOÇO | SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM LEGUMES E CARNE MOÍDA | BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE LEITE COM CACAU COM ADOÇANTE FRUTA | ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO PURÊ DE ABOBORA CABOTIÁ SALADA | TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM LEGUMES SUCO COM ADOÇANTE | ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ALMONDEGAS POLENTA SALADA |
| REFEIÇÃO DATA | 2ºFEIRA 17/04 | 3ºFEIRA 18/04 | 4ºFEIRA 18/04 | 5ºFEIRA 20/04 | 6ºFEIRA 21/04 |
| LANCHE | QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES | BOLO INTEGRAL DE CENOURA COM LEITE E CACAU COM ADOÇANTE FRUTA | ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA AO MOLHO SALADA | PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO COM LEITE E CACAU COM ADOÇANTE | FERIADO |
| REFEIÇÃO DATA | 2ºFEIRA 24/04 | 3ºFEIRA 25/04 | 4ºFEIRA 26/04 | 5ºFEIRA 27/04 | 6ºFEIRA 28/04 |
| | MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA | BOLO INTEGRAL DE COCO E LEITE COM CACAU COM ADOÇANTE FRUTA | ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOPA ASSADA CREME DE MILHO SALADA | QUIBE ASSADO E SUCO | ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO COZIDO COM MANDIOCA SALADA |

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
 Nutricionista CRN8: 8242