



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO ABRIL 2023

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO

DIABETES

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 03/04	3ºFEIRA 04/04	4ºFEIRA 05/04	5ºFEIRA 06/04	6ºFEIRA 07/04
LANCHE	POLENTA COM CARNE MOÍDA	BOLO INTEGRAL SIMPLES COM VITAMINA DE AMORA COM ADOÇANTE FRUTA	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO MOQUECA DE TILAPIA MACARRÃO INTEGRAL ALHO E ÓLEO SALADA	PÃO INTEGRAL FRANCÊS COM OVO MEXIDO E SUCO COM ADOÇANTE FRUTA	FERIADO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 10/04	3ºFEIRA 11/04	4ºFEIRA 12/04	5ºFEIRA 13/04	6ºFEIRA 14/04
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM LEGUMES E CARNE MOÍDA	BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE LEITE COM CACAU COM ADOÇANTE FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO PURÊ DE ABOBORA CABOTIÁ SALADA	TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM LEGUMES SUCO COM ADOÇANTE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ALMONDEGAS POLENTA SALADA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 17/04	3ºFEIRA 18/04	4ºFEIRA 18/04	5ºFEIRA 20/04	6ºFEIRA 21/04
LANCHE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	BOLO INTEGRAL DE CENOURA COM LEITE E CACAU COM ADOÇANTE FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA AO MOLHO SALADA	PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO COM LEITE E CACAU COM ADOÇANTE	FERIADO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 24/04	3ºFEIRA 25/04	4ºFEIRA 26/04	5ºFEIRA 27/04	6ºFEIRA 28/04
	MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA	BOLO INTEGRAL DE COCO E LEITE COM CACAU COM ADOÇANTE FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECXA ASSADA CREME DE MILHO SALADA	QUIBE ASSADO E SUCO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO COZIDO COM MANDIOCA SALADA

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242